

Le nuove iniziative dell'associazione Libra

# Laboratori e incontri di gruppo per sconfiggere bulimia e anoressia

**LIVORNO.** L'Associazione Libra rappresenta sul nostro territorio il punto di riferimento per le persone colpite da disturbi del comportamento alimentare e mette in campo due iniziative che stanno per partire. Due laboratori, il primo dei quali sarà condotto dalla dottoressa Silvia Nenciati, psicologa e la dottoressa Cristina Cherchi, pedagogista clinico e socia dell'associazione.

Il laboratorio parte il 13 Marzo, sarà ogni venerdì, orario 16 — 17,30, le iscrizioni devono essere fatte presso la sede in Via della Madonna 16, o chiamando il numero: 366 4436009. Il secondo laboratorio, a cura della dottoressa Paola Camisa, avrà il titolo di "Costellazioni Familiari", un metodo ideato da Bert Hellinger, che consiste nella rappresentazione della famiglia di un paziente tramite l'assunzione di ruoli da parte dei partecipanti ad un gruppo. Queste rappresentazioni permettono al terapeuta di dirigere la seduta al fine di portare il giusto ordine e la giusta forma al sistema familiare favorendo la salute dei suoi componenti e avviando la persona interessata verso la soluzione. Capire il nucleo familiare è fondamentale per comprendere i disagi profondi delle persone, e il gioco simbolico risulta molto efficace. E' rivolto a chiunque voglia liberarsi di fardelli ingombranti che si porta dietro dalla sua storia familiare, (e possono causare disturbi alimentari) e che trova difficile affrontare attraverso terapie tradizionali. Gli appuntamenti sono mensili, il prossimo sarà il 14 Marzo, per iscriversi rivolgersi alla sede o al numero 392 1229291.